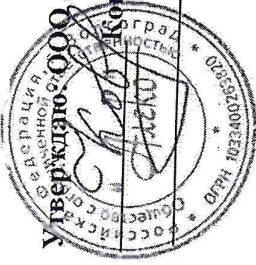


Заведующий о. Ю. Демичев сдал
Д-р. Демичев сдал

Ковалева А.В.



Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 День 10	Завтрак								
			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
			ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	200	3,0	2,5	15,6	97,3	384
	Итого за завтрак			30	2,3	0,9	15,4	78,6	
		430	21,8	26,8	37,8	484,8			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОВОСЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
		200	1,0	0,2	19,5	83,4			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5			
		180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88		
		150	14,4	13,6	241,5	61,9	376	2011	
		200	0,0	0,0	15,5	81,6	118,4	599,9	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	40	2,6	0,4	17,0	25,1			
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	50	3,8	0,3	88,4				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	88,4				
Итого за обед		570	23,9	16,4					
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	14,7	29,9	265,1			
		200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011	
		250	6,9	7,3	54,2	311,6			
		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕЧЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	0,0	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Ужин		450	22,1	20,0	72,8	579,3			
2 УЖИН	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
	Итого за 2 ужин		80,6	76,1	279,8	2 161,5			
	Всего за день:								
	Ответственное лицо								